

こんにちは!

暮らしに役立つJAにいがた南蒲 准組合員向け広報誌

# 准組合員のみなさま!!

このたび、JAにいがた南蒲では准組合員の皆さま向けに広報誌を創刊いたしました。

皆さまが必要とするJAの事業や情報をわかりやすく紹介し、JAのことをもっと知っていただきたいと考えています。いつも地域に寄り添うJAにいがた南蒲と共に、食と農を支え豊かな暮らしを守っていくご支援をお願いします。

2018.12  
創刊号  
December



2018.7.13 見附市 名木野保育園 食農教育出前授業

## 【特集】 准組合員のみなさまと JAにいがた南蒲

～オリジナルキャラクター「なんかん育ち」と学ぶ准組合員のなんかんライフ～

- 02 《特集》  
准組合員のみなさまとJAにいがた南蒲  
～オリジナルキャラクター  
「なんかん育ち」と学ぶ准組合員のなんかんライフ～
- 06 JA自己改革を進めています!
- 07 なんかん育ちで Let's クッキング  
なんかん育ち通信
- 08 准組合員のみなさま限定! イベント情報!  
2019お年玉プレゼントクイズ



准組合員のみなさま限定! イベント情報!

## 笹だんごづくり教室

慣れ親しんでいるけど、笹だんごってどうやって作るの? 材料は? お任せください! JA女性部が地域に伝わる郷土料理を楽しく伝授いたします!

- 参加費: 1,500円 ●募集人数: 20名
- 開催日時: 2019年2月2日(土) 10:00~12:30(予定)
- 講師: JAにいがた南蒲女性部
- 会場: ただいまーと2F なないろ\*ポート 調理実習室  
三条市福島新田丁634
- お問い合わせ・お申し込み  
JAにいがた南蒲 広報戦略室  
TEL 0256-36-5200 8:30~17:00 ※土、日、祝日除く  
※定員になり次第締め切らせていただきます。

団子の生地にあんこを包み  
さらに笹で包んで蒸します  
(1人10個)



《持ち物》  
○参加費 当日、受付で徴収いたします。  
おつりの用意はありませんので、ご協力をお願いいたします。  
○エプロン、三角巾、手ふき  
《その他》  
※新聞やテレビ等、メディアの取材が入る場合がありますので、ご了承ください。  
※JA広報担当者が教室の様子を撮影いたします。撮影した写真はJAにいがた南蒲の広報誌・ホームページほか、当JAの広報活動に使用させていただきますので、ご了承ください。  
※キャンセルされる場合は、必ず事前にご連絡をお願いいたします。また、当日、何かございましたら、ただいまーと(0256-46-8313)までご連絡をお願いいたします。

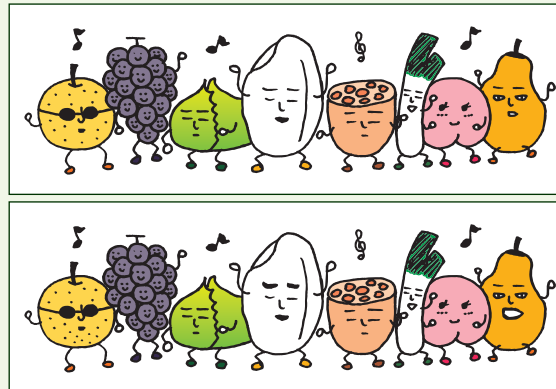
ど〜んと  
特別大放出!!

## 2019お年玉 プレゼントクイズ

## なんかん育ちキャラまちがい探し

問題 次の2つのなんかん育ちキャラの絵には  
まちがいがいくつあるでしょう???  
何個あるか探してプレゼントに応募しよう!  
まちがいの数 ① 1個 ② 3個 ③ 10個

ヒント  
まん中和両はし



応募方法 クイズの答え(①~③の番号どれか1つ)とご希望の賞品(A~E賞)、住所・氏名・年齢・電話番号、本誌の感想やJAへのご意見等をご記入のうえハガキを投函してご応募ください。  
当選者の中から抽選で25名様に、下記の賞品をプレゼントいたします。  
さらにダブルチャンス! 全応募者の中から抽選で100名様に【ラッキー賞】をプレゼント!

合計  
125名様に  
当たる!!

※Eメールでのご応募はご容赦ください。  
※当選者の発表は賞品の発送にかえさせていただきます。(JAの職員がお届けする場合があります)ご応募に際して取得した個人情報は、承諾なく第三者に提供いたしません。

応募先 〒955-0046 三条市興野3丁目10番7号  
JAにいがた南蒲 プレゼント係  
●ご応募締切 2019年1月7日(月)の消印有効

★ホームページからも  
ご応募いただけます!  
<http://www.ja-niigatanankan.or.jp>

クイズの答え  
ご希望の賞品  
住所  
氏名  
年齢  
電話番号  
感想や  
JAへのご意見

プレゼント内容! ★ご希望の賞品を下記(A・B・C・D・E賞)の中から1つ選んで記載してください。

<p><b>A賞〈5名様〉</b></p> <p>ただいまーとで 使えるお買い物券! レインボー商品券 5,000円分</p>	<p><b>B賞〈5名様〉</b></p> <p>お米食べ比べセット ・難関突破米 ・新之助 ・コシヒカリ ・こしひびき 全4種 各2kg ※銘柄は予定</p>	<p><b>C賞〈5名様〉</b></p> <p>なんかん育ち トマトジュース 「極う」 (200ml 12本入り)</p>
<p><b>D賞〈5名様〉</b></p> <p>大口れんこん 4kg</p>	<p><b>E賞〈5名様〉</b></p> <p>なんかん育ち 加工品 おおひらセット みそ、なめこ、ジャム、漬物などの加工品詰め合わせ</p>	<p>★さらに! 全応募者の中から抽選で100名様に!! ★</p> <p><b>ラッキー賞〈100名様〉</b></p> <p>オリジナル豆菓子 「あなたって、ママな人ね。」 (1個)引換券 ※ただいまーとのサービスカウンターにて 豆菓子(1個)とお引換えできます。</p>



### よしだ会長からのメッセージ

このたびの准組合員向け広報誌の発行は、准組合員の皆さまにもJAにいがた南蒲の事業や地域農業のことを知っていただき、なんかん産農産物を積極的に選んでいただきたいとの思いで制作いたしました。地元で採れた農産物を選ぶことは、食料自給率の向上や地域の生産者を応援す

ることにつながります。JAや生産者だけでなく、消費者の皆さまからも「なんかん育ち」の農産物を応援いただきながら、地域の食と緑と農業を守ってまいりたいと思います。

JAにいがた南蒲 経営管理委員会 会長 吉田文彦

# JAにいがた南蒲の総合事業

JAが行っている事業は「総合事業」と呼ばれています。これは農家の経営を支えるだけでなく、地域の暮らしを豊かにするためにさまざまな事業を行っているからです。さあ、皆さまはここで紹介するJAの事業をいくつ知っていますか？



## 信用事業(金融サービス)



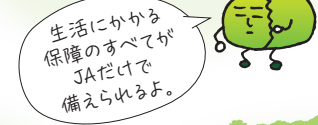
身近！便利！お得！JAバンクは全国で約7800店舗を展開。また、全国のセブン銀行、イーネット、ローソン銀行のATM等で平日日中手数料が無料でご利用いただけます。



ローンの相談

## 共済事業(保険)

生活に必要な「ひと・いえ・くるまの総合保障」の提供を通じて、皆さまの生活を支えます。高度な専門知識を持つ「ライフアドバイザー」にご相談ください。

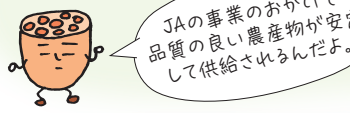


## 販売事業

JAが農家に代わり農産物の販売を行います。販売をJAが行うことで、農家は品質の良い農産物を作ることだけに専念できます。



JA役員によるトップセールス

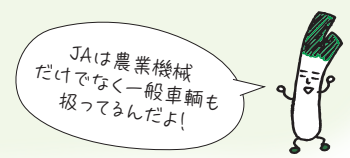


## 農機・車輛事業



セルフメンテナンス指導

農作業事故ゼロに向けて、安心して使用できる農業機械の提供や修理・点検を行っています。車輛事業は環境保全につながる次世代自動車を推進しています。



まだまだ多岐に渡る事業をやっています。

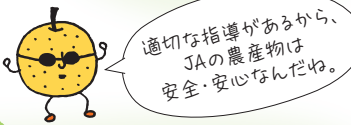
- 経済事業……肥料・農薬・生産資材から生活必需品まで提供します。
- 食農教育事業……次世代を担う子どもたちに食や農業の大切さを伝えます。
- 生活指導事業……食と農を柱に健康づくりや女性の活躍を支援します。
- 燃料事業……LPガスやガス調理器具などがご利用いただけます。
- 旅行事業……ご要望に応じた旅のプランをご提案します。
- 葬祭事業……葬儀場「虹のホール」がご利用いただけます。

## 営農指導事業

皆さまに安全・安心・新鮮な米や野菜をお届けできるよう、JAの営農指導員が農家への栽培指導などを行っています。また、肥料や農薬が適切に使用されているかを出荷前にすべてチェックしています。



ほ場での指導風景



## 利用事業

米や野菜の集荷や果物の選果施設、農業機械など個人で持てない施設や機械をJAが用意し共同で利用します。

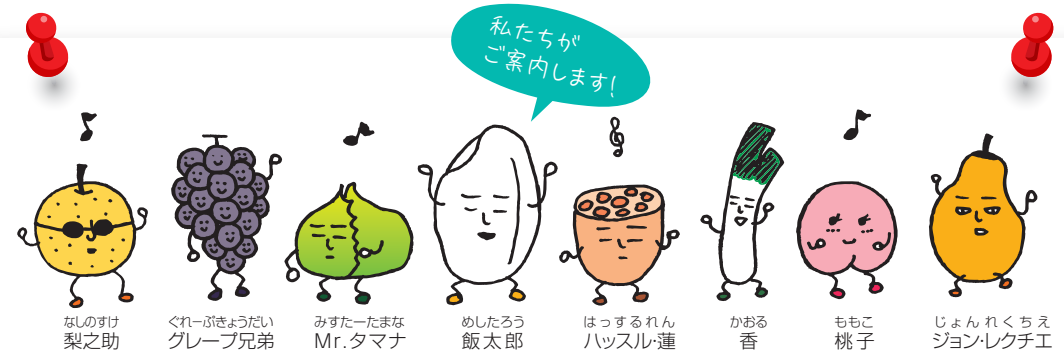


果物の共同選果場



## 金融サービスや共済は農業とどう関係しているの？

JAの総合事業が多岐に渡るのは、各事業が互いに連携し補完しあうことで組合員の営農と暮らしが、より豊かになるからです。例えば信用事業などによる利益を活用し、農家のコスト低減や生産性向上につながる共同の出荷施設・農機具を整備したり、農家が新たなチャレンジをするための融資を行うことで、地域の農業が活性化します。これにより直接農業に従事しない准組合員の皆さまにも、**安全・安心・新鮮な農産物を購入できるメリットが生まれ、地域の暮らしが豊かになって行くのです。**



## オリジナルキャラクター「なんかん育ち」

JAにいがた南蒲では、管内で生産する農畜産物を総称して「なんかん育ち」と呼んでいます。地域の農畜産物を「もっとおいしく」「もっと多く作り」「もっと食べていただきたい」との想いを込め誕生しました。一度見たら忘れられない、キモかわ系キャラ、全部で8種類です。今夜、あなたの夢におじゃまするかも…。

## JAにいがた南蒲

### プロフィール (平成30年10月末現在)

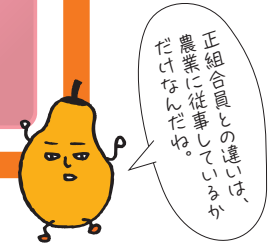
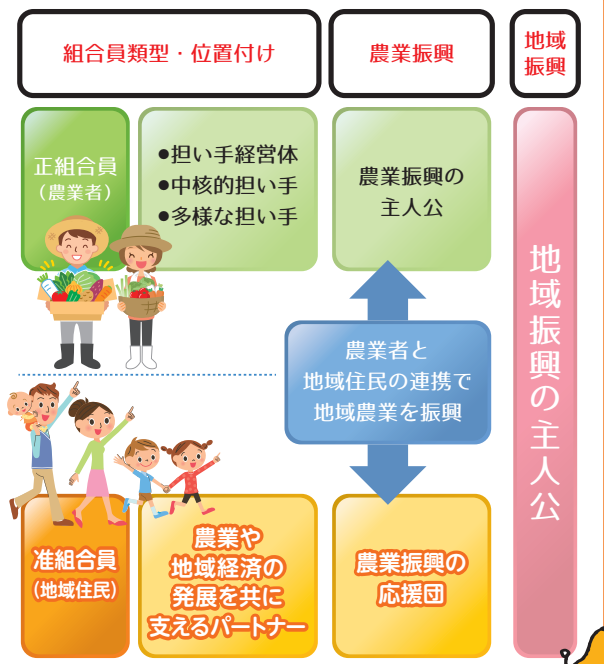
本店所在地	新潟県三条市興野3丁目10番7号
管内地区	三条市、加茂市、田上町、見附市、長岡市(旧中之島町)
創立	平成13年2月1日
出資金	5,031百万円
組合員数	26,226人(正組合員15,601人・准組合員10,625人)
役員数	39人(経営管理委員31人・監事4人・理事4人)
職員数	603人
店舗数	1本店・18支店



全組合員の約2/5が准組合員

## JAの正組合員と准組合員の違いって?!

JAの正組合員は、農業を営む人々や農業で働く人々、そして農家の家族の皆さまです。一方、准組合員は、農業に携わらない地域住民・消費者の皆さまのことで、正組合員同様に加入時に拠出金を払うことでJAが提供するさまざまなサービスを利用できます。准組合員の皆さまは直接農業に従事してはませんが、正組合員の作った農産物を食べることで農業と関わり、**食を通じて地域農業を支える仲間**なのです。「准組合員ではあるがJAは農家のもの」と思われがちですが、サービスの利用だけでなく正組合員同様に**JAの運営にも影響を及ぼす発言も可能なJAの一員**なのです。



## 【特集】

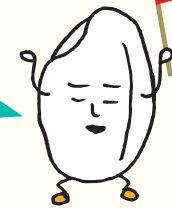
# 准組合員のみなさまとJAにいがた南蒲

「オリジナルキャラクター「なんかん育ち」と学ぶ准組合員のみなさまとJAにいがた南蒲

# JAにいがた南蒲のサービス(総合事業) を利用しに行こう!!

JAにいがた南蒲ツアー

最後に准組合員の皆さまが利用できるサービスを紹介しますよ!!



## 本店

JAにいがた南蒲が行うさまざまな事業「総合事業」の中心となる場所です。



## 車輛センター

(三条・田上・いちい・中之島)

車検、定期点検、一般整備、新車販売が利用できます。オイル交換やタイヤ交換などお気軽にご利用ください。



「JA共済自動車指定工場」だからレッカー移動や故障時の応急対応も万全!

## あぐりセンター

(三条・加茂・田上・下田・いちい・見附・中之島)

①家庭菜園で使う肥料や農薬、生産資材を購入することができます。栽培方法や病害虫の防除などアドバイスを受けることができます。

②米や味噌、醤油、酒類など生活必需品を購入することができます。



栽培のポイントが気軽に聞けるよ。よし家庭菜園に挑戦だ!

お米はやっぱり「なんかん育ち」贈答用の宅配もOK!

## 農産物直売所 ただいまーと



とれたてだから鮮度抜群!

地元の農家で作った安全・安心な野菜がいつでも買えます。旬の野菜にちなんだイベントは大好評です。

【営業時間】9:30~18:00 【休休日】毎月第1・3火曜日、1月1~4日



ワークショップや料理教室などのイベントもたくさんあって、地域がガンキになるね!

スーパーの野菜と値段は同じでも、鮮度は比べ物にならないよ!

## 支店(管内18支店)

### ①信用

普通貯金、定期貯金、定期積金、給与、年金、公共料金、各種振込、クレジットカードなど



### ②共済

生命(終身・養老)、子ども(学資)、年金、医療、がん、介護、建物更生、自動車など



JA共済のことなら「ライフアドバイザー」におまかせ!



ハウスメーカー多数と提携しているから住宅ローンはおまかせだね。

## JAにいがた南蒲 施設MAP



- 支 支店(信用・共済)
- あ あぐりセンター
- 車 車輛センター
- ロ ローン営業センター
- 旅 旅行センター
- た ただいまーと
- 虹 虹のホール

## ローン営業センター

住宅ローン、マイカーローン、教育ローンなどご利用いただけます。



旅行に行こうと思ったら!

家族旅行から団体旅行まで、旅のプランをご提案!

## 旅行センター

国内旅行、海外旅行、宿泊手配、JR・航空券手配など旅のことならおまかせください。



## 虹のホール今町・虹のホール今町東館

普段ご心配な葬儀、仏事のこと、お気軽にご相談ください。ご相談、見学はいつでもできます。



## JAにいがた南蒲の主な特産品と生産量

お米は県内トップクラスの品質なんだ!



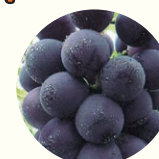
米(37,345t)



ルレクチエ(515t)



もも(381t)



ぶどう(86t)



梅(35t)



日本なし(3,384t)



キャベツ(938t)



大口れんこん(1,067t)

大口れんこん、日本なし、ルレクチエ、キャベツは、収穫量県内No.1だよ!

## なんかん直送便

米や果物をはじめ加工品など「なんかん育ち」の商品を産地直送で購入することができるインターネット販売サイトです。

年末年始の贈答品にもなんかん育ちの特産品!



<http://www.nanchoku.com/>

准組合員さま限定イベントもあります! (詳しくはP8をご覧ください。)

各施設の詳細は、JAにいがた南蒲ホームページでご確認いただけます。

なんかん育て  
Let's クッキング!

オススメ!

やわらか  
芽れんこんは  
ただいまーとで

ただいまーとで

# れんこん タルタルサラダ

## 【材料4人分】

- れんこん 10cm位の長さのもの・・・1本  
(またはやわらか芽れんこん・・・4～5個)
- 卵・・・・・・・・・・・・・・・・・・2個
- マヨネーズ・・・・・・・・・・大さじ4
- 塩、コショウ・・・・・・・・各少々

## 【作り方】

- ①れんこんは皮をむき、丸のままたっぷりの湯でさっとゆでる。(4分程度)
- ②ゆであげたら水にさらし、冷めたら薄くスライス。
- ③卵をゆで、殻をむき粗く切り、マヨネーズ、塩、コショウで和え、よく水を切ったれんこんを加えてでき上がり。

※マスタードやラッキョウのみじん切り等を加えてもおいしい。

## れんこんの保存方法

泥付きの場合は、そのまま新聞紙に包み、冷暗所で保存。  
その他の場合は、空気に触れないようにラップで包み、冷蔵庫で保存します。  
長期保存する場合は、硬めにゆでて冷凍保存します。このとき、食べやすく切って保存袋に入れると活用しやすく便利です。



れんこん  
収穫の  
ようす

シャキシャキして  
おいしいぞあ〜!!  
大口れんこん生産者  
高橋 秀信さん

## れんこん 豆知識

### ●風邪の季節の強い味方

淡色野菜の中ではビタミンCの含有量が  
多く、免疫力の向上、風邪予防に役立ちます。

### ●胃腸のトラブルにも!

切ったときに出る糸はムチンという成分によるもの。  
消化を助けたり、胃の粘膜を保護する働きがあります。

古くからのどの痛みの緩和、  
せき止めなどの薬効があると  
もいわれ、漢方でも重宝され  
てきたよ!

れんこんって  
すごい!



准組合員みなさまに「JAは地域に必要だ」と感じていただけるよう

# JA自己改革を進めています!

～JA自己改革実践中～

政府が進める“農協改革”ってご存じですか? JAは農家(正組合員)のため「営農事業だけに専念すべき」というものです。これまで地域に貢献してきたJAの「総合事業」が機能を失い、**JAが解体する危機**にあるのです。“農協改革”が進められると准組合員の皆さまにはどのような影響があるのでしょうか。貯金やローンのサービスが利用できなくなったり、新鮮な地場農産物が手に入りにくくなるといった**デメリット**が考えられます。

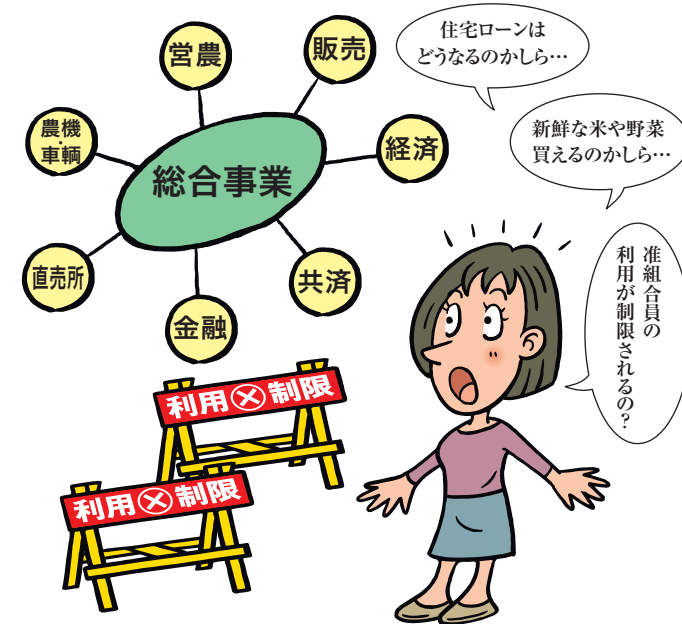
## 【想定される准組合員へのデメリット】

～総合JA解体=総合事業が利用できなくなる!～

政府の“農協改革”は准組合員のJA利用を制限しようとしています!

- ただいまーとが利用できなくなる
- 収穫祭やイベントの催行ができなくなる
- 貯金やローンなどが利用できなくなる
- 共済が利用できなくなる
- 近くの支店が無くなる
- その他、JAのサービス全般が利用しにくくなる

このまま農協改革が進められると...



JAの自己改革が成功すると...



JA自己改革で  
地場農産物や  
日本の食生活を  
守ります

そこで!!

JAにいがた南蒲では、准組合員の皆さまに安全・安心な農産物の提供を継続し、豊かな暮らしと明るい地域づくりを行う「JA自己改革」に取り組んでいます。JA解体を防ぐためには、准組合員の皆さまから「JAは地域に必要だ」と感じていただき、皆さまと共に政府に訴えていくことが必要なのです。地域の農業や暮らしを守り、日本の食生活を支えていくためにも、皆さまからの後押しをお願いします。

みなさまからの後押しをお願いします。

## JA自己改革「アンケート調査」へのご協力をお願い

アンケート結果が  
政府の“農協改革”を  
変えます!

JAグループでは、全国の組合員・准組合員を対象としたアンケート調査を行います。皆さまのご自宅にもJAにいがた南蒲の職員が訪問し、簡単なアンケートをさせていただく場合がございます。ご協力をお願いいたします。

【実施期間】2019年1月～3月



## Web配信中!

[http://www.ja-niigatanankan.or.jp/nankan\\_tsushin/](http://www.ja-niigatanankan.or.jp/nankan_tsushin/)



スマホからも  
どうぞ!

JAにいがた南蒲ホームページの「なんかん育て通信」では、JAの総合事業をはじめ、イベントや地域住民との交流などのさまざまなシーンのレポートをいち早くお届けしています。ぜひチェックしてみてくださいね!

## ある日のレポート

### 見附市 名木野保育園で出前授業を行いました!

7月13日に、見附市の名木野保育園で出前授業を行いました!! お米づくりやご飯の栄養、紙芝居の読み聞かせなど、約1時間の授業を行いました。紙芝居は、オリジナルキャラクター「なんかん育て」が登場! みんな名前を覚えてくれたかな? おなじみのお米に関するクイズも大いに盛り上がりました! 昼食にはJA女性部が先生となり、紙コップを使って簡単にできる「シャカシャカおにぎり」作りに親子で挑戦しました! そうそう、授業の最後に披露してくれたなんかん育てのダンス! みなさんカンペキ(o^-^o)上手に踊ってくれてうれしかったです! どうもありがとうございました♪

表紙のみんなは  
この時の  
みんなだよ!



## なんかん育て通信

